

<i>Måndag</i>	Tomatsoppa med rostad majs och köttfärs KRAV-märkt nötfärs Tomatsoppa med rostad majs och svamp	<i>Dessert</i> Bärkaka, grädde
<i>Tisdag</i>	Chilikassler, ris Ugnsbakad squash, falafel, ris	<i>Dessert</i> Frukt
<i>Onsdag</i>	Pasta, kycklingsås Pasta med spenat och valnötter	<i>Dessert</i> Frukt
<i>Torsdag</i>	Purjolökslax, potatis Linsgratäng med keso, potatis	<i>Dessert</i> Glass, varm hallonsås
<i>Fredag</i>	Grekisk skinkstek, potatis, sås Morotsbiffar med kikärter, potatis, sås	<i>Dessert</i> Frukt
<i>Lördag</i>	Köttgryta med rotfrukter, potatis KRAV-märkt nötkött Grönsaksgryta, potatis	<i>Dessert</i> Kaka
<i>Söndag</i>	Kyckling, ris, currysås Fyllt paprika	<i>Dessert</i> Toscapäron, gräddmjölk

---

65 kr. Råkost och grönsaker, hårt bröd och måltidsdricka/vatten samt kaffe/te ingår.

*Med reservation för ändringar.*

Lunchservering kl 12-12.30. Om fler än 5 p, ring på förmiddagen. 0320-20 58 35/20 58 36

För lunch på helgen, ring senast fredag

[www.helsjon.fhsk.se](http://www.helsjon.fhsk.se)