

Matsedel



Helsjön folkhögskola

Vecka 21

OBS! Köket är stängt 4-6 juni

Måndag	Korvgryta med paprika och tomat, pasta Grönsaksgryta med svamp, pasta	Dessert Frukt
Tisdag	Morasoppa med nötskav, bröd och ost Morasoppa med sojastrimlor, bröd och ost	Dessert Bärpaj
Onsdag	Oreganokyckling med ris Oreganoquorn med ris	Dessert Frukt
Torsdag	Apelsinfisk med potatis <i>Kravmärkt torsk</i> Apelsingraterad blomkål med linser, potatis	Dessert Småkaka
Fredag	Biffar i medelhavssås med rostad potatis <i>Kravmärkt nötfärs</i> Bönbiffar i med medelhavssås med rostad potatis	Dessert Frukt
Lördag	Fläskstek med sås och potatis Grönsaksbiff med sås och potatis	Dessert Kaka
Söndag	Köket stängt!	Dessert

84 kr. Grönsaker och säsonganpassat salladsbord, hårt bröd, måltidsdricka/vatten samt kaffe/te ingår.

Med reservation för ändringar.

Lunchservering kl 12-13.00. Om fler än 5 p, ring på förmiddagen. 0320-20 58 35/20 58 36

För lunch på helgen (100 kr), ring senast fredag

www.helsjon.se