



**Obs! Köket har semesterstängt från lördag 8 juli till söndag 30 juli
Välkommen åter måndag 31 juli!**

Helsjön folkhögskola

Vecka 26

Måndag	Vitlöksgratinerad falukorv med potatismos Falafel med potatismos	Dessert Frukt
Tisdag	Fiskgratäng med tomat och oregano, potatis <i>Kravmärkt fisk</i> Zuccinibåtar med tomatsås, potatis	Dessert Frukt
Onsdag	Currydoftande kycklingsoppa med bröd och ost Currydoftande quornsoppa med bröd och ost	Dessert Kladdkaka
Torsdag	Köttfärssås med spagetti <i>Kravmärkt nötfärs</i> Sojafärssås med spagetti	Dessert Frukt
Fredag	Kassler med svampsås, ris Grönsaksbiff med svampsås, ris	Dessert Glass,kolasås
Lördag	Marinerad kyckling i kokos med nudlar Marinerad quorn i kokos med nudlar	Dessert Kaka
Söndag	Biff Köpenhamn med sås och potatis <i>Kravmärkt nötfärs</i> Grönsaksbiff med sås och potatis	Dessert Glass

82 kr. Grönsaker och säsonganpassat salladsbord, hårt bröd, måltidsdricka/vatten samt kaffe/te ingår.

Med reservation för ändringar.

Lunchservering kl 12-13.00. Om fler än 5 p, ring på förmiddagen. 0320-20 58 35/20 58 36

För lunch på helgen (97 kr), ring senast fredag

www.helsjon.se