



**OBS! Helsjöns kök har juluppehåll från torsdag 21/12. Välkommen åter måndag 8/1 2018**

## Helsjön folkhögskola

## Vecka 50

Måndag	Vitlöksgratinerad falukorv med potatismos Fylld paprika med potatismos	Dessert Frukt
Tisdag	Pytt i panna med stekt ägg Vegetarisk pytt i panna med stekt ägg	Dessert Frukt
Onsdag	Fisksoppa med bröd och ost <i>Kravmärkt torsk</i> Grönsakssoppa med halloumi, bröd och ost	Dessert Glass med saffransås
Torsdag	Kycklingburgare med bröd, klyftpotatis Lins och svampburgare med bröd, klyftpotatis	Dessert Frukt
Fredag	Senapsglacerad karré med sås, potatis, brysselkål Grönsaksbiffar med sås, potatis, brysselkål	Dessert Frukt
Lördag	Kycklinggryta med svamp och bacon, ris Quorngryta med svamp, ris	Dessert Fruktsallad
Söndag	Köket stängt!	Dessert

82 kr. Grönsaker och säsongsanpassat salladsbord, hårt bröd, måltidsdricka/vatten samt kaffe/te ingår.

Med reservation för ändringar.

Lunchservering kl 12-13.00. Om fler än 5 p, ring på förmiddagen. 0320-20 58 35/20 58 36

För lunch på helgen (97 kr), ring senast fredag

[www.helsjon.se](http://www.helsjon.se)