

# Matsedel



## Helsjön folkhögskola

## Vecka 42

<b>Måndag</b>	Pannbiff med lök, sås och potatis <i>Kravmärkt nötfärs</i> Kikärtsbiffar med lök, sås och potatis	<b>Dessert</b> Frukt
<b>Tisdag</b>	Fylld falukorv med potatismos Ugnsbakad squash med potatismos	<b>Dessert</b> Frukt
<b>Onsdag</b>	Kassler i Bergakungenssås, ris Spenat och morotsplättar med tomatsås, ris	<b>Dessert</b> Frukt
<b>Torsdag</b>	Fisksoppa med bröd och ost <i>Kravmärkt torsk</i> Linsoppa med bröd och ost	<b>Dessert</b> Drömmäpplen
<b>Fredag</b>	Marinerad ugnstekt kyckling med grönsaker, ris Bönbiffar med ugnstekta grönsaker, ris	<b>Dessert</b> Frukt
<b>Lördag</b>	Portergryta med rotfrukter, ris/potatis <i>Kravmärkt nötkött</i> Rotfruktsgryta med ris/potatis	<b>Dessert</b> Kaka
<b>Söndag</b>	Kyckling Bangkok med pasta Quorn Bangkok med pasta	<b>Dessert</b> Chokladpudding

82 kr. Grönsaker och säsongsanpassat salladsbord, hårt bröd, måltidsdricka/vatten samt kaffe/te ingår.

Med reservation för ändringar.

Lunchservering kl 12-13.00. Om fler än 5 p, ring på förmiddagen. 0320-20 58 35/20 58 36

För lunch på helgen (97 kr), ring senast fredag

[www.helsjon.se](http://www.helsjon.se)